LAGE DER KLINIK

Berolina Klinik
Fachklinik für Psychosomatik · Psychotherapie · Orthopädie · Verhaltensmedizinische Orthopädische Rehabilitation (VOR) · Migräne- und Kopfschmerztherapie

Bültestraße 21
32584 Löhne/Bad Oeynhausen
T.: 05731 782-0

Kostenloses Servicetelefon:
0800 587265243
www.berolinaklinik.de
www.rehaklinik.de

Besuchen Sie uns auf:

BEROLINA KLINIK
Löhne/Bad Oeynhausen

IQMP KOMPAKT

Zertifikat seit 2010 audit berufundfamilie

TOTAL E-QUALITY

Ausgezeichnet vom Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen

FAMILIENFREUNDLICHES UNTERNEHMEN KREIS HERFORD 2025

Erste Weiterbildungseinrichtung der MigräneLiga e.V. Deutschland Berolina Klinik Löhne

Stand: 12/2025

BEROLINA KLINIK
Löhne/Bad Oeynhausen

KÖRPER UND SEELE IM EINKLANG

SIE HABEN DIE WAHL.
BEROLINA KLINIK

WWW.WUNSCHREHAKLINIK.DE

Psychosomatik · Psychotherapie · Orthopädie · Verhaltensmedizinische Orthopädische Rehabilitation (VOR) · Migräne- und Kopfschmerztherapie

„Bestimmen chronische Schmerzen Ihr Leben?“

„Haben Sie Angst vor Ihrer nächsten Migräneattacke?“

„Sind Sie erschöpft und haben Sie Ihr inneres Gleichgewicht verloren?“

In der Berolina Klinik nehmen wir Sie mit Ihren Beschwerden wichtig und bringen Ihnen Menschlichkeit und Wärme entgegen. Wir sind eine Rehabilitationsklinik, die Ihnen beste medizinische Voraussetzungen für Ihre Genesung bietet. Die schöne Umgebung der Klinik und des Kurparks Bad Oeynhausen machen Ihnen außerdem den Aufenthalt besonders angenehm.

Hilfe zur Selbsthilfe

In einer persönlichen, erholsamen Atmosphäre können Sie die Behandlungsangebote der Berolina Klinik optimal nutzen – und damit den Heilerfolg selbst wirksam unterstützen.

Drei eng zusammenarbeitende Abteilungen unter einem Dach

- **Psychosomatik**
- **Orthopädie/Verhaltensmedizinische Orthopädische Rehabilitation**
- **Migräne- und Kopfschmerztherapie**

Die Berolina Klinik ist spezialisiert auf psychosomatische, psychische, orthopädische und neurologische Erkrankungen. Psychotherapeutische, verhaltensmedizinische und körperbezogene Verfahren werden speziell nach Ihren Erfordernissen kombiniert und so ein individueller Behandlungsplan erstellt. Unser hoch qualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Gesundheitspflegerinnen und -pflegern sowie Arzthelferinnen, Diplom-Psychologinnen und -Psychologen, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Ergo- und Physiotherapie, der Ernährungsberatung und des Sozialdienstes arbeitet abteilungs- und fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch ein in der Rehabilitation erfahrenes Ärzteteam mit den Fachqualifikationen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie, Orthopädie, Neurologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie Allgemeinmedizin.

Die Berolina Klinik ist eine Spezialklinik für:

- Depressionen
- Körperliche und emotionale Erschöpfungszustände („Burnout-Syndrom“)
- Belastungsreaktionen und Stresskrankheiten
- Angsterkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Migräne und andere Kopfschmerzformen
- Schmerzerkrankungen
- Chronische Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, vor allem „Verschleißkrankheiten“ oder nach Operationen
- Rehabilitation für besondere Berufsgruppen, insbes. Mitarbeitende von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdiensten
- Frührehabilitation für Berufskraftfahrer

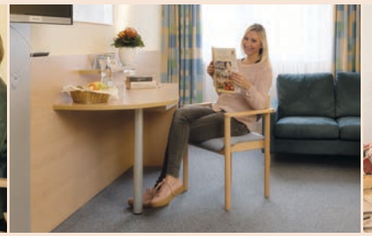
Elemente unseres Therapieprogramms:

- Psychosomatische Gruppen- u. Einzelgespräche (verhaltenstherapeutisch – tiefenpsychologisch fundiert, lösungsorientiert): z. B. Burnout-Syndrom-Gruppe
- Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson, Qigong), Biofeedback
- Geschlechtsspezifische Psychotherapiegruppen
- Physio- und Bewegungstherapie
- Ausdauertraining (Schwimmen im 10 x 25 m Becken, Walking etc.)
- Medizinische Trainingstherapie
- Körperwahrnehmende Bewegungstherapie (Pilates, Feldenkrais, Yoga)
- Achtsamkeitsübungen
- Ergotherapie und kreative Verfahren
- Schmerztherapie mit TENS

Was Sie von uns erwarten können:

Wir möchten, dass Sie sich bei uns zu Hause fühlen. Sie wohnen in hellen, freundlich eingerichteten Einzelzimmern, meistens mit Balkon, ausgestattet mit TV, Telefonanschluss und Bad mit WC.

Nutzen Sie das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte zur aktiven Freizeitgestaltung. Treffen Sie sich mit anderen Gästen in unserem Wintergarten oder im Foyerbereich.

Die attraktive Lage der Klinik direkt an den Naherholungsgebieten der Aqua Magica, dem Siekertal und dem traditionsreichen Kurpark des Staatsbades Bad Oeynhausen, gleichzeitig in fußläufiger Entfernung zur Stadtmitte gelegen, wird zu Ihrer Erholung beitragen.

Als übergeordnete Behandlungsziele bieten wir Ihnen neue Möglichkeiten und Anregungen für ein gesundheitsgerechteres Verhalten und ggfs. für Ihre berufliche Reintegration. So wird Ihre Lebensqualität durch eine stationäre Behandlung in der Berolina Klinik dauerhaft verbessert.